

Spécial beauté

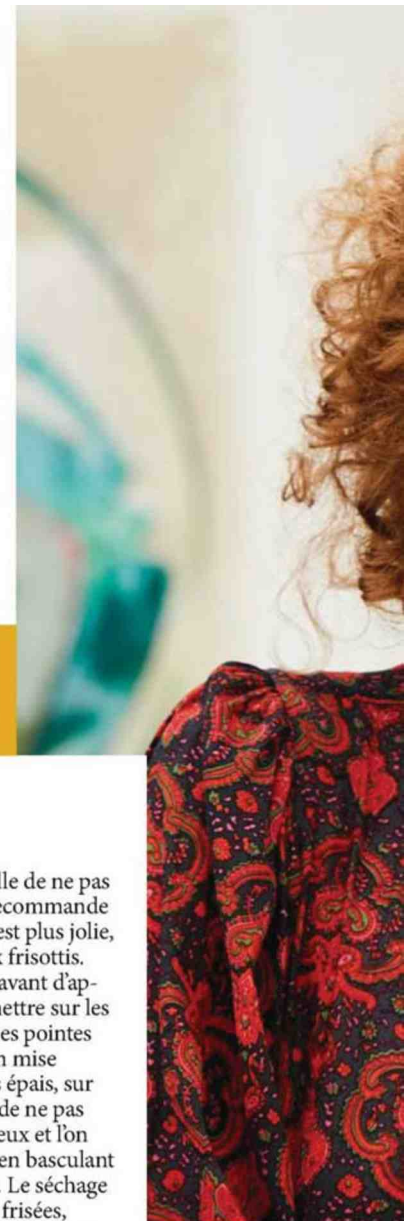
JE DONNE DU PEPS À MES BOUCLES

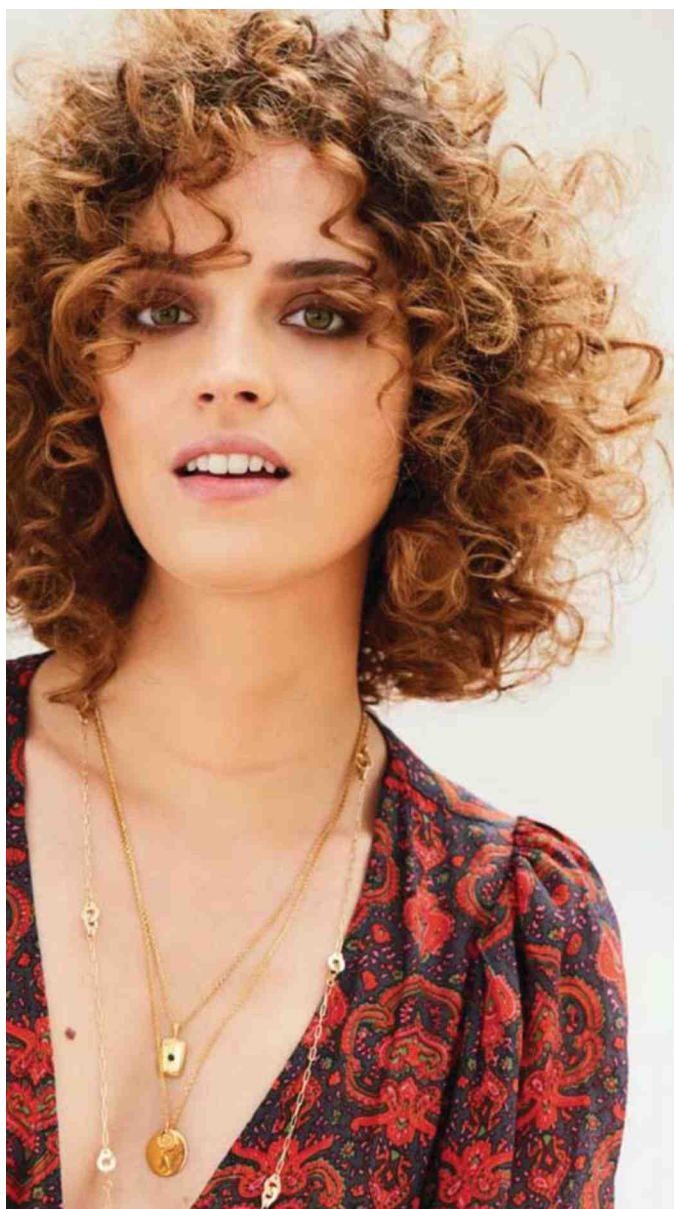
PAR LAURENCE FÉRAT

Une boucle est le résultat de cheveux assemblés qui poussent en spirale plus ou moins marquée selon leur frisure... Et tout ce qui va les séparer détruit ce mouvement naturel, explique Fred Birault, coiffeur et auteur du blog cutbyfred.com. Alors, ne les brossez qu'avant le shampooing pour ôter les poussières et les cheveux morts. Entre deux lavages, peignez-les avec les doigts. » De même, gare au préséchage intempestif à la serviette, qui emmêle et défait les ondulations. À l'aide d'une serviette douce en microfibrilles (chez Decathlon), on tamponne en évitant toute friction. Autre règle à bien intégrer : les écailles sont naturellement fragiles du fait de la torsade. Mais plus elles seront en bonne santé et resserrées, plus la forme sera définie. Toute la difficulté est donc de nourrir et d'hydrater ce cheveu naturellement sec sans toutefois l'alourdir, ce qui lui ôterait de la nervosité.

On les lave délicatement

« A moins d'avoir le cuir chevelu gras, je conseille de ne pas faire plus de deux shampooings par semaine, recommande Fred Birault. D'autant qu'une fibre un peu sale est plus jolie, car elle résiste mieux à l'aspect mousseux et aux frisottis. Il faut aussi apprendre à bien mouiller le crâne avant d'appliquer le produit lavant raie par raie, sans en mettre sur les longueurs. En émulsionnant, ce qui glisse vers les pointes suffit à les nettoyer. » Pour nourrir la matière, on mise sur un masque spécial boucles ou, s'ils sont très épais, sur un bain d'huile posé avant le shampooing, afin de ne pas les alourdir. On termine par un rinçage minutieux et l'on applique une crème hydratante ou définissante en basculant la tête en avant pour enrober toutes les mèches. Le séchage s'effectue à l'air libre pour les masses épaisses et frisées, mais, sur des cheveux plus fins, le sèche-cheveux avec diffuseur est indispensable. On commence éventuellement à air doux. Puis on bascule à nouveau sa tête sur l'avant pour « poser » les longueurs sur l'embout sous un air modéré et pas trop chaud. Attention à placer le diffuseur assez loin du crâne (au moins 15 cm). Ainsi, l'air remonte doucement sans casser la boucle. Reste à gérer le coiffage les jours d'après. Sur des natures fines, un spray d'eau thermale ou texturisant suffit à regonfler et à dynamiser. Pour les cheveux plus épais, un sérum ou une crème sont nécessaires. Avec très peu de produit, la tête en bas, on redessine chaque boucle avec les doigts. Enfin, un soupçon d'huile redonne brillance et souplesse aux pointes abîmées. Quant aux frisottis qui apparaissent, on les lisse avec les doigts humides.





ROBE ANTIK-BATIK, COLLIER ADELINA AFFRE (PLAQUE OR), SAUTOIR • MENOTTES • DINH VAN, NATURES MORTES, BENÔT JEANNETON.

On investit dans une vraie coupe

Vous pensez que les cheveux ondulés à frisés ont moins besoin de passer par la case coupe? Erreur! C'est au contraire une étape clé: « Une bonne géométrie est capitale pour mettre en valeur les boucles, et elle se révisé régulièrement, car les mèches de recouvrement s'usent plus que les autres, estime Fred Birault. A moins d'avoir le cheveu très fin, il faut les dégrader. Mais avec subtilité, d'autant que, plus ils sont courts, plus ils sont nerveux. En revanche, les parties longues, notamment les pointes arrière, doivent être bien allégées pour répartir le volume harmonieusement. » Et, avouons-le, certains coiffeurs sont vraiment réputés pour leur travail sur les natures bouclées. C'est le bouche-à-oreille qui permet de trouver le bon, en se renseignant dans son propre salon ou auprès d'amies. Surtout, pas de panique s'il propose d'effectuer l'opération « à sec ». Cela lui permet d'appréhender le mouvement naturel, qui varie d'une zone à l'autre et reste unique pour chacune.

Notre shopping

1. Délicat

Une association d'algues, d'acides aminés et d'huiles végétales pour nourrir les boucles. *Eksperience Wave Remedy, Bain Anti-Frisottis, Revlon Professional*, 18,40 € les 250 ml.

2. A la carte

En masque, démêlant express ou soin sans rinçage, il nourrit et discipline les boucles. *Fructis, Masque Lissant, Hair Food Macadamia, Garnier*, 6,90 € les 390 ml.

3. Zen

So base lavante douce nettoie sans casser le mouvement. *Sham-*

poing Sublimateur de Boucles, Moroccanoil, 26 € les 250 ml.

4. Antiséche

Les pointes sèches odorèrent cette formule aux huiles d'olive, d'onagre et d'abricot. *Sérum aux 3 Huiles, Nature Moi*, 6,95 € les 50 ml.

5. Spécifique

Son orgile hydratante, combinée à des huiles, embellit les cheveux ultra-frisés. *Moroccan Clay Steam Mask, Mizani*, 44 € les 500 ml.

6. Volumateur

Il souligne les boucles lâches en hydratant et en gonflant le cheveu.

Mad About Waves, Spray Texturisant Ondulations, Schwarzkopf Professional, 30,10 € les 200 ml.

7. Réparateur

Avec 95 % d'ingrédients naturels, sa combinaison d'huiles (figue de Barbarie, jojoba, avocat) ressuscite les longueurs des cheveux épais. *Soin Intense, Shaeri*, 28 € les 250 ml.

8. Indispensable

Deux vitesses, trois températures, des ions antifrisottis et un embout diffuseur. *Sèche-Cheveux Pro-Air Ionic D4200, Remington*, 39,99 €.

